

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) — острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Как можно заразиться?

Возбудитель болезни передается человеку:

➤ в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной при посещении эндемичных территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках, при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми — на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес).

➤ при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке.

Какие основные признаки болезни?

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой.

Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен – покраснение лица в области щек.

Как можно защититься?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить!

Неспецифическая профилактика: применение специальных защитных костюмов или приспособленной одежды, которая не



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru



должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Специфическая профилактика: с ноября по март месяц можно привиться от клещевого энцефалита. Подробности узнайте в поликлинике по месту прикрепления.

Как снять клеща?

Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или в ближайшем травматологическом пункте. Если травматологический пункт недоступен, то снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСЛО, БЕНЗИН ДЛЯ СНЯТИЯ КЛЕЩА

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- ✓ захватите клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожи
- ✓ место укуса продезинфицируйте любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод)
- ✓ после извлечения клеща тщательно вымойте руки с мылом
- ✓ если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработайте 5% йодом.

Что делать дальше?

Клеща поместите в банку, с вентилируемой крышкой и положите вату, смоченную водой. Это нужно, чтобы клещ был живой до приезда в лабораторию, это облегчит исследование. Если же ваш клещ умер при снятии — не страшно, положите его в банку и привезите в лабораторию.



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru



Где провести лабораторное исследование клещей?

Наименование учреждения	Фактический адрес	Контактный телефон
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ»	г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7	8 (347) 287-85-23 8 (927) 236-32-61 лаборатория вирусологических исследований
	г. Уфа, ул. Карла Маркса, д. 69	8 (347) 287-85-24 8 (927) 236-07-25 лаборатория по индикации ООИ и ПЦР 8 (347)269-69-69
Бирский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ»	г. Бирск, ул. Калинина, д.18	8 (347) 843-47-87 8 (347) 843-47-89
Стерлитамакский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ»	г. Стерлитамак, ул. Революционная, д. 2а	8 (347) 330-13-34
Нефтекамский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ»	г. Нефтекамск, ул. Социалистическая, д. 10	8 (917) 370-24-44 8 (347) 834-43-15
Туймазинский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ»	г. Туймазы, ул. Лесовода Мороза, д. 1	8 (34782) 7-45-66



02.fbuz



vk.com/sesufa

sesufa.ru

